



СОГЛАСОВАНО

Заведующий МОУ Детский сад № 16

Жилич А.В.

19.01.2026г.

МЕНЮ
(1-3 лет)

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Неделя 2 Вариант 6			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная) ТТК №83	150	163
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/7/3,5	29
	БАТОН	50	131
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5	17,7
Итого за завтрак		365	340,7
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	91,2
Итого за 2 завтрак		200	91,2
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	3,9
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	150	74,2
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	120/15	177,2
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	46,5
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	102
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	59,2
Итого за обед		540	463
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №152, №477	130/40	344,3
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/7/3,5	29
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	167,3
Итого за Уплотненный полдник		400	586,6
Всего за день:			1481,5

Повар _____