

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МОУ Детский сад № 16

Жилич А.В.

19.01.2026г.



**МЕНЮ  
(1-3 лет)**

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
<b>Неделя 2 Вариант 6</b>			
<b>Завтрак</b>	КАША ЖИДКАЯ (манная) ТТК №83	150	163
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/7/3,5	29
	БАТОН	50	131
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5	17,7
<b>Итого за завтрак</b>		<b>365</b>	<b>340,7</b>
<b>2 Завтрак</b>	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	91,2
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>200</b>	<b>91,2</b>
<b>Обед</b>	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	3,9
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	150	74,2
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	120/15	177,2
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	46,5
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	102
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	59,2
<b>Итого за обед</b>		<b>540</b>	<b>463</b>
<b>Уплотненный полдник</b>	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №152, №477	130/40	344,3
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/7/3,5	29
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	167,3
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>		<b>400</b>	<b>586,6</b>
<b>Всего за день:</b>			<b>1481,5</b>

Повар \_\_\_\_\_